

## Handtering av Covid 19 på Tryggheim Strand

Ved oppstart av skuleåret hausten 2020 er skulane på gult nivå. Her er ei forkorta og forenkla liste over tiltak som då er gjeldande på Tryggheim Strand:

- Handvask
  - Elevar og tilsette skal vaske/desinfisere hendene når dei kjem til skulen og når dei går heim, ved synleg skitne hender, etter kontakt med dyr, etter toalettbesøk og før mat.
- Kohortar
  - Elevane er delte inn i kohortar som tilsvarer klassane dei går i. Kohortar med same farge er samarbeidande kohortar:  
1: 1./2.      3: 5./6.      5: 8./9.  
2: 3./4.      4: 7.      6: 10.
- Fysisk kontakt
  - Alle skal halde avstand til kvarandre og unngå fysisk kontakt.
  - Elevar som ikkje er i same kohort kan berre vera i same område over eit kort tidsrom.
- Lunsj
  - På grunn av krav om avstand mellom tilsette må kantina på skulen nyttast som pauserom/møterom for dei tilsette. Det blir difor ikkje felles lunsj på skulen dette skuleåret. Elevane må ha med matpakke og et på sin plass i klasserommet.
  -
- Føresette
  - Føresette skal som hovudregel ikkje følgje elevane inn på skuleområdet, men kan fylgje til den kvite streken ved parkeringsplassen.

**Kva tid må ein vera heime, og kva tid kan ein kome på skulen? Her følgjer me smittevernrettleiaren til Utdanningsdirektoratet som seier fylgjande:**

### **Elever og ansatte skal komme på skolen/SFO:**

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever og ansatte komme tilbake når de har god allmenntilstand.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte i skole/SFO som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen/SFO dersom de får symptomer (se under).
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skole/SFO.
- Mange yngre barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveis-infeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen/SFO såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.

- Noen barn kan ha restsymptomer etter en gjennomgått luftveisinfeksjon som for eksempel rennende nese (uavhengig av farge på neseseekret) eller sporadisk hoste. Disse elevene kan komme på skolen/SFO dersom allmenntilstanden er god og eleven er tilbake i sin vanlige form.
- Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole/SFO som normalt.

### **Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/SFO?**

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Alle med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon skal sendes hjem og holdes hjemme inntil tilstanden er avklart.
- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse ikke møte på skole/SFO. Ansatte og barn skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god.
- Elever og ansatte kan komme tilbake til skolen når de føler seg friske og feberfri, selv om de fortsatt har noen symptomer på luftveisinfeksjon (noe snørr, tett nese og lett hoste).
- For elever med kun lette luftveissymptomer uten feber, kan man se an tilstanden hjemme i et par dager. Hvis eleven raskt blir bra, kan eleven komme tilbake til skolen uten test når allmenntilstanden er god, selv om de fortsatt har noen symptomer på luftveisinfeksjon. Hvis eleven ikke blir bedre, anbefales kontakt med lege/legevakt og eventuell testing.

Elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

- Disse skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)).

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på skole/SFO, og må finne andre løsninger for følging og henting av barna. Foresatte som har hatt covid-19, men som har avsluttet isolasjon etter anbefaling fra helsetjenesten, kan møte på skolen som normalt.